

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА В.Л.САВЕЛЬЕВА" ГОРОДА СУДАКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "СОШ № 4 им. Героя
Советского Союза В.Л.Савельева"
г. Судак

_____ Е.В.Вавилкина

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ

**по профилактике наркомании, употребления психоактивных
веществ (ПАВ) и пропаганде здорового образа жизни
на 2026-2027 учебный год**

Судак, 2026

1. Пояснительная записка

Настоящий план разработан в соответствии с Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах», во исполнение решений Государственного антинаркотического комитета и муниципальной антинаркотической комиссии. План учитывает современные вызовы и задачи, поставленные в Межведомственном стандарте антинаркотической профилактической деятельности 2025 года.

Актуальность. Данные Минздрава РФ (2025 г.) свидетельствуют о снижении среднего возраста первого опыта употребления ПАВ до 13,2 лет, при этом 68% подростков впервые пробуют наркотики не из любопытства, а как способ справиться со стрессом, одиночеством или низкой самооценкой. Это требует перехода от устаревших методов запугивания к современным подходам, основанным на формировании жизненных навыков, развитии эмоционального интеллекта и создании безопасной развивающей среды.

Цель: Создание системы эффективной профилактической работы, направленной на формирование у обучающихся устойчивых навыков здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью, негативного отношения к ПАВ и способности противостоять негативному влиянию социальной среды.

Задачи:

1. Образовательные: Предоставить обучающимся объективную, достоверную информацию о влиянии ПАВ на организм человека, о правовых и социальных последствиях их употребления.
2. Развивающие: Формировать у обучающихся навыки критического мышления, эмоциональной саморегуляции, стрессоустойчивости и умения сказать «нет» в ситуациях давления.
3. Воспитательные: Воспитывать ценностное отношение к здоровью, семье, труду, спорту и творчеству, создавая позитивные альтернативы асоциальному поведению.
4. Организационные: Обеспечить эффективное межведомственное взаимодействие с органами системы профилактики (ПДН, здравоохранение, КДН), вовлечение родительской общественности и социальных партнеров.

Принципы реализации:

- Системность и комплексность: Профилактическая работа ведется по трем направлениям — с обучающимися, родителями и педагогами.
- Превентивность: Акцент на работе с причинами (стресс, неуверенность, конфликты), а не со следствиями (употребление).
- Личностная направленность: Учет возрастных, психологических и индивидуальных особенностей каждого обучающегося.
- Позитивная направленность: Фокус на ценности здоровья, успеха и самореализации, а не исключительно на запугивании.

2. Основные направления деятельности

Реализация плана осуществляется по следующим ключевым направлениям:

1. Работа с обучающимися:
 - Информационно-просветительская (уроки, лекции, кинолектории).
 - Психолого-педагогическая (тренинги, ролевые игры, развивающие занятия).

- Деятельностно-практическая (вовлечение в спорт, кружки, волонтерство, проекты).
- 2. Работа с родителями (законными представителями):
 - Повышение психолого-педагогической компетентности в вопросах профилактики.
 - Информирование о процедуре социально-психологического тестирования (СПТ).
 - Обучение навыкам конструктивного общения с подростками и раннего выявления рисков.
- 3. Работа с педагогическими кадрами:
 - Повышение квалификации педагогов по вопросам выявления и профилактики зависимостей .
 - Овладение современными здоровьесберегающими и профилактическими технологиями .
- 4. Межведомственное взаимодействие:
 - Координация планов и действий с субъектами системы профилактики (ОДН, наркология, КДНиЗП, молодежные центры).

3. Календарный план основных мероприятий на 2026-2027 учебный год

3.1. Организационно-методические мероприятия

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана работы школы по профилактике ПАВ на 2026-2027 уч. год.	Август 2026	Заместитель директора по ВР
2	Организация и проведение социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся 7-11 классов. Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями для получения согласий.	Октябрь-Ноябрь 2026	Педагог-психолог, классные руководители
3	Создание и обновление банка данных: обучающихся «группы риска», состоящих на различных видах учета, неблагополучных семей.	В течение года	Социальный педагог
4	Подготовка сводных отчетов о работе по профилактике ПАВ и исполнению решений АНК для представления в вышестоящие органы.	По запросу	Заместитель директора по ВР
5	Планирование вовлечения обучающихся «группы риска» в кружки и спортивные секции на новый учебный год.	Сентябрь 2026	Классные руководители, педагог-организатор

3.2. Мероприятия с обучающимися

№	Мероприятие	Категория	Срок	Форма / Содержание	Ответственный
Мероприятия, приуроченные к Всероссийским акциям					
1	Акция «Сообщи, где торгуют смертью» (1-й этап).	5-11 кл.	Март 2027	Размещение информации о телефонах доверия. Проведение бесед, лекций с участием представителей ОДН. Распространение памяток.	Социальный педагог, инспектор ОДН
2	Акция «Сообщи, где торгуют смертью» (2-й этап).	5-11 кл.	Ноябрь 2026	Аналогично.	Социальный педагог, инспектор ОДН
3	Операция «Дети России» (1-й этап).	1-11 кл.	Апрель 2027	Профилактические мероприятия, спортивные акции, конкурсы, проверки по месту жительства обучающихся «группы риска».	Зам. директора по ВР, социальный педагог, ПДН
4	Операция «Дети России» (2-й этап).	1-11 кл.	Ноябрь 2026	Аналогично.	Зам. директора по ВР, социальный педагог, ПДН
Мероприятия, приуроченные к тематическим датам					
5	Всемирный день здоровья.	1-11 кл.	7 апреля 2027	Проведение Дня здоровья с использованием	Учителя физкультуры, классные

				интерактивных форм: квесты, спортивные состязания, флешмобы, мастер-классы по ЗОЖ .	руководители
6	Международный день борьбы со СПИДом.	7-11 кл.	1 декабря 2026	Классные часы, просмотр и обсуждение видеофильмов, встречи с медработниками и, создание информационных буклетов «СТОП ВИЧ/СПИД».	Классные руководители, соц. педагог
7	Международный день отказа от курения.	5-11 кл.	Ноябрь 2026	Профилактические беседы «Наше здоровье в наших руках», конкурс на лучший информационный стенд/уголок.	Социальный педагог, старший вожатый
8	Международный день борьбы с наркоманией.	7-11 кл.	26 июня 2027	Акции в летнем лагере труда и отдыха (беседы, спортивные игры, конкурс плакатов «Выбор есть») .	Начальник ЛДП
Мероприятия по формированию ЗОЖ и развитию личностных навыков					
9	Цикл тематических классных часов: «Я выбираю жизнь», «Вредные привычки», «Не сломай свою	1-11 кл.	В течение года (по плану классных руководителей)	Беседы, дискуссии, диспуты. Акцент — на ценность здоровья и личной ответственности	Классные руководители

	судьбу», «Преимущества ЗОЖ».			и .	
10	Тренинговые занятия с педагогом- психологом:				
10.1	«Эмоциональный круг» и «Угадай эмоцию».	1-4 кл.	В течение года	Развитие эмоционального интеллекта, обучение распознаванию и проживанию чувств .	Педагог- психолог
10.2	«Что помогает тебе справиться с плохим настроением?» (круг доверия).	5-6 кл.	В течение года	Обучение здоровым способам совладания со стрессом .	Педагог- психолог
10.3	«Как сказать «нет»?» (ролевые игры).	7-9 кл.	В течение года	Отработка навыков отказа от ПАВ, противостояние давлению сверстников .	Педагог- психолог
10.4	«Мой способ снять стресс» (проектная деятельность).	7-9 кл.	В течение года	Создание видеороликов, презентаций о здоровых альтернативах.	Педагог- психолог, классные руководители
11	Конкурс рисунков и плакатов: «Если хочешь быть здоров...», «Краски здорового детства».	1-6 кл.	Март 2027	Творческое осмысление темы ЗОЖ и вреда вредных привычек .	Педагог- организатор, учитель ИЗО
12	Всероссийская акция «Правильно быть	1-11 кл.	В течение года	Проведение тематических уроков,	Зам. директора по ВР, классные руководители

	здоровым» (в рамках партпроекта «Мир Возможностей»).			конкурсов, флешмобов, «веселых стартов» по темам: правильное питание, спорт, режим дня, семейные ценности .	
13	Спортивно-массовые мероприятия:				
13.1	Осенний кросс.	5-9 кл.	Сентябрь 2026	Массовое спортивное событие.	Учителя физкультуры
13.2	Внутришкольная спартакиада.	5-11 кл.	В течение года	Соревнования по различным видам спорта.	Учителя физкультуры
13.3	Спортивный праздник «День здоровья» (в рамках Всемирного дня здоровья).	1-11 кл.	Апрель 2027	Квест-игра «Быстрее! Выше! Здоровее!» для начальной школы, спортивные состязания для среднего и старшего звена .	Учителя физкультуры, педагог-организатор
13.4	Турнир по настольному теннису.	7-9 кл.	Октябрь 2026	Соревнование.	Учителя физкультуры
14	Книжно-иллюстративные выставки в школьной библиотеке: «Твоя жизнь в твоих руках», «Спорт — альтернатива пагубным	1-11 кл.	В течение года	Знакомство с литературой и наглядными материалами по теме ЗОЖ .	Педагог-библиотекарь

	привычкам».				
--	-------------	--	--	--	--

3.3. Мероприятия с родителями (законными представителями)

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Общешкольное родительское собрание с включением вопроса: «Профилактика употребления ПАВ, ответственность родителей, организация СПТ» .	Сентябрь 2026	Заместитель директора по ВР
2	Классные родительские собрания с включением темы: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек. Роль семьи в формировании ЗОЖ» (с распространением памяток и буклетов) .	В течение года	Классные руководители
3	Информационно-разъяснительная работа о целях и процедуре проведения СПТ, получение информированных согласий от родителей обучающихся 7-11 классов .	Сентябрь-Октябрь 2026	Классные руководители, педагог-психолог
4	Консультирование родителей по вопросам раннего выявления признаков употребления ПАВ, построения доверительных отношений с подростками.	В течение года (по запросу)	Педагог-психолог, социальный педагог
5	Информирование родителей о возможностях приобретения индивидуальных средств экспресс-диагностики (тест-полосок) для выявления факта употребления ПАВ .	Ноябрь 2026	Социальный педагог
6	Публикации в родительских чатах и на сайте школы: «Как говорить с детьми о наркотиках?», «Телефоны доверия», «Признаки риска» и др.	В течение года	Классные руководители, зам. директора по ВР

3.4. Мероприятия с педагогическими кадрами

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Методический семинар для классных руководителей: «Современные подходы к профилактике употребления ПАВ: от запугивания к формированию жизненных навыков» .	Ноябрь 2026	Зам. директора по ВР
2	Педагогический совет с обсуждением результатов СПТ, состояния профилактической работы и эффективности взаимодействия с семьей.	Январь 2027	Директор школы
3	Консультации для педагогов по вопросам выявления детей «группы риска», ранним признакам употребления ПАВ и технологиям конструктивного взаимодействия .	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
4	Обучение педагогов использованию здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе .	В течение года	Зам. директора по УВР, педагог-психолог

3.5. Межведомственное взаимодействие

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
1	Совместные рейды в семьи, находящиеся в социально опасном положении, в места массового отдыха подростков в каникулярное время .	В течение года (по плану)	Социальный педагог, инспектор ПДН
2	Встречи с представителями ОДН с проведением лекций: «Наркотики. Закон. Ответственность», «Административная и уголовная ответственность за оборот наркотиков», «Как не стать жертвой преступления» .	В течение года (по плану)	Социальный педагог
3	Встречи и беседы с медицинскими	В течение	Социальный педагог

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
	работниками (наркологом, школьным врачом) о медицинских последствиях употребления ПАВ, здоровом питании .	года (по запросу)	
4	Совместные спортивные и культурно-массовые мероприятия с учреждениями дополнительного образования, молодежными центрами, социальными партнерами .	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор

4. Ожидаемые результаты реализации Плана

Реализация плана позволит :

1. Снизить количество обучающихся, допускающих эпизодическое употребление ПАВ.
2. Увеличить процент обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
3. Повысить уровень осведомленности обучающихся о последствиях употребления ПАВ и ответственности за незаконный оборот.
4. Сформировать у большинства обучающихся устойчивые навыки здорового образа жизни и способности противостоять негативному влиянию среды.
5. Повысить психолого-педагогическую компетентность родителей в вопросах профилактики зависимостей.
6. Улучшить систему межведомственного взаимодействия школы с субъектами системы профилактики.
7. Создать в школе устойчивую воспитательную среду, основанную на ценностях здоровья, безопасности и успеха.

5. Контроль за исполнением Плана

Контроль за исполнением данного Плана возлагается на заместителя директора по воспитательной работе. Общий контроль оставляет за собой директор школы.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМ.
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Л. САВЕЛЬЕВА" ГОРОДА СУДАКА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**, Вавилкина Евгения Владимировна

13.10.26 18:20 (MSK)

Простая подпись