

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО
СОЮЗА В.Л.САВЕЛЬЕВА" ГОРОДА СУДАКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор "СОШ № 4 им.
Героя

Советского Союза

В.Л.Савельева" г. Судак

_____ Е.В.Вавилкина

**План мероприятий по профилактике суицидальных
проявлений в школе на 2026/2027 учебный год**

Судак ,2026

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
I. Организационно-методическая работа					
1.1	Издание приказа о создании школьной антикризисной группы (психолог, соцпедагог, замдиректора по ВР, медик)	Август 2026	Директор школы	Администрация	Наличие действующего штаба для экстренного реагирования (реагирование в течение 1 часа при ЧС)
1.2	Разработка и утверждение «Дорожной карты» по межведомственному взаимодействию (ПДН, КДН, ЦПМСС, детский психиатр)	Сентябрь 2026	Зам. директора по ВР, психолог	Специалисты системы профилактики	Сокращение времени маршрутизации и кризисного ребенка до 24 часов
1.3	Обновление базы данных детей «группы риска» (СОП, депрессивные состояния, селфхарм, суицидальные попытки в анамнезе)	1 раз в четверть	Классные руководители, соцпедагог	Обучающиеся 1–11 кл.	Актуальный список для индивидуального сопровождения (без пропусков)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
1.4	Инструктаж педагогов по алгоритму действий при выявлении суицидальных угроз в соцсетях (скриншоты, фиксация, уведомление родителей и психолога)	Сентябрь 2026, январь 2027	Психолог, юрист школы	Все педагоги	Отсутствие ошибок в документировании (юридическая защита учителя)
II. Повышение компетенций педагогов					
2.1	Обучающий семинар «Маркеры суицидального поведения в письменных работах и рисунках детей» (анализ сочинений, тестов Люшера)	Октябрь 2026	Школьный психолог, приглашенный эксперт (Кризисный центр)	Учителя русского языка, ИЗО, классные руководители	Раннее выявление бессознательных сигналов (снижение пропущенных кейсов)
2.2	Тренинг-практикум «Первая психологическая помощь в кризисе: от установления контакта до передачи специалисту» (ролевые игры)	Декабрь 2026	Психолог, социальный педагог	Классные руководители 5–11 кл.	90% педагогов умеют провести «трудный разговор» без усугубления ситуации

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
2.3	Обучение работе с «Чек-листом наблюдения за учащимся» (сон, аппетит, соцсвязи, успеваемость)	Январь 2027	Зам. директор а по ВР	Все педагоги	Системный мониторинг изменений в поведении (ранняя диагностика)
2.4	Профилактика профессионального выгорания педагогов: арт-терапевтическая сессия	Март 2027	Психолог	Педагоги, работающие с «трудными»	Снижение эмоционального истощения (тест Маслач – контроль)
III. Диагностическая работа с учащимися					
3.1	Социально-психологическое тестирование (СПТ) на употребление ПАВ и выявление факторов риска (в том числе суицидальных)	Сентябрь – октябрь 2026	Психолог , организатор СПТ	Обучающиеся 7–11 кл.	Определение «группы риска» для углубленной диагностики
3.2	Углубленная психодиагностика для детей из «группы риска» (опросник депрессии Бека – детская версия, шкала	Ноябрь 2026	Школьный психолог (или ЦПМСС)	Учащиеся с высокими баллами СПТ	Выявление явных и скрытых суицидальных намерений (процентили)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
	суицидальных мыслей)				
3.3	Мониторинг социальных сетей и мессенджеров (поиск хештегов #хочу умереть, #селфхарм, групп деструктивной направленности)	1 раз в месяц	Классные руководители, родительский патруль	Обучающиеся 5–11 кл.	Своевременное удаление контента и обращение к психологу (до 3 дней)
3.4	Изучение психологического климата в классах (социометрия, буллинг-структуры)	Сентябрь 2026, январь 2027	Психолог	Все классы	Выявление изгоев / жертв травли (ключевой фактор риска)
IV. Первичная профилактика (все учащиеся)					
4.1	Единый классный час «Мои опоры в жизни: семья, друзья, хобби» (создание «карты ресурсов»)	Сентябрь 2026	Классные руководители	1–11 кл. (по возрастам)	У каждого ученика сформирован список людей/мест, куда пойти в кризисе
4.2	Акция «Телефон доверия – друг рядом» (раздача закладок с номером 8-800-2000-122, QR-кодом на чат-лайн)	Октябрь 2026, март 2027	Волонтеры-медиаторы, психолог	5–11 кл.	100% учащихся знают куда позвонить анонимно

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
4.3	Неделя психологического здоровья: «День без оценок», «Почта дружбы», «Кинотерапия (фильм «Живи» 15 мин)	Ноябрь 2026, апрель 2027	Психолог, актив школы	Все учащиеся	Снижение тревожности (сравнение тестов до/после)
4.4	Тренинг «Жизнестойкость: как справляться с неудачами» (метод ABCDE – борьба с катастрофизацией)	Февраль 2027	Приглашенный тренер (Кризисный центр)	7–8 кл. (пик риска 13-14 лет)	Формирование навыка «откладывания решения» (как «стоп-кран»)
4.5	Спортивно-массовый праздник «Я могу!» (включение детей с девиациями в командные игры)	Май 2027	Учитель физкультуры, завуч по ВР	«Группа риска» + успешные сверстники	Повышение самооценки и социального статуса
V. Вторичная профилактика (работа с группой риска)					
5.1	Коррекционно-развивающая программа «Управление эмоциями» (ДБТ-ориентированная, 10 занятий)	Январь – март 2027	Психолог	Дети с высоким уровнем депрессии (по Беку)	Снижение баллов депрессии на 30% (контрольное тестирование)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
5.2	Тренинг безопасного поведения в интернете для детей с выявленными деструктивными подписками	Декабрь 2026, апрель 2027	Соцпедагог, IT-волонтер	Учащиеся – подписчики групп	Отписка от опасных сообществ (факт проверки в соцсетях)
5.3	Индивидуальные планы сопровождения (ИПС) для детей после попытки суицида (согласование с психиатром)	В течение года (режим кейс-менеджмента)	Психолог, классный руководитель, родители	Дети, вернувшиеся в школу после стационара	Контроль приема препаратов, явки к психиатру, адаптация в классе
5.4	«Школа социальных навыков» (для отверженных детей и буллеров)	Раз в неделю (второе полугодие)	Социальный педагог	Жертвы травли + агрессоры	Снижение конфликтов (фиксация в журнале происшествий)
VI. Работа с родителями					
6.1	Общешкольное родительское собрание «Как увидеть суицидальные признаки у подростка:	Сентябрь 2026	Психолог, инспектор ПДН	Родители 1–11 кл.	Информирование о «красных флагах» (100% охват листовкой)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
	инструкция для родителей»				
6.2	Родительский всеобуч: цикл мини-лекций «Селфхарм – что делать?», «Ребенок сказал "Хочу умереть" – алгоритм действий»	Декабрь 2026, февраль 2027	Психолог, медсестра школы	Родители 5–9 кл.	Снижение стигматизации темы, отказ от фразы «он привлекает внимание»
6.3	Индивидуальное консультирование родителей детей из «группы риска» (с выдачей памятки «Кризисный план для семьи»)	В течение года (по графику)	Психолог, соцпедагог	Родители учащихся «группы риска»	Формирование безопасной среды дома (убраны острые/лекарства)
6.4	Вебинар «Цифровая гигиена: родительский контроль и доверие» (как обсуждать переписки без скандалов)	Март 2027	IT-специалист, психолог	Родители 7–11 кл.	Родители знают, как заметить опасный контент без нарушения границ
VII. Третичная профилактика (экстренное реагирование и поственция)					
7.1	Проведение экстренной антикризисной бригады (психолог,	В течение 30 минут после сигнала	Директор школы	Свидетели, одноклассники и	Психологическая помощь оказана в первые 72 часа

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
	соцпедагог, зам. директора) при ЧС (попытка или завершённый случай)				(критическое окно)
7.2	Поственция при завершённом суициде: работа с классом (выездная бригада ППМС-центра), запрет стихийного мемориала, информационная изоляция метода	По факту	Городской кризисный центр, школьный психолог	Класс, где учился погибший	Отсутствие подражательных попыток (эффект Вертера блокирован)
7.3	Заседание школьного консилиума по результатам ЧС (анализ, корректировка плана, супервизия для педагогов)	В течение 5 дней	Антикризисная группа	Весь педколлектив	Исправление системных ошибок (протокол заседания)
VIII. Мониторинг и анализ					
8.1	Промежуточный анализ эффективности (сравнение диагностических	Январь 2027	Психолог, завуч по ВР	Администрация	Корректировка плана (что не работает – меняем)

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Целевая аудитория	Ожидаемый результат / Критерий эффективности
	срезов за 1-е и 2-е полугодие)				
8.2	Итоговый отчет за 2026–2027 уч. год (динамика депрессивных состояний, количество направленных к психиатру, обращений на Телефон доверия)	Май – июнь 2027	Психолог	Управление образования	Оценка эффективности и (таргетированные показатели)
8.3	Планирование мероприятий на 2027–2028 уч. год (с учетом ошибок и новых методик)	Август 2027	Антикризисная группа	Все участники процесса	Непрерывность профилактики

Ключевые показатели эффективности (КПЭ) для контроля по итогам 2027 года:

1. **Охват СПТ** – не менее 95% учащихся 7-11 классов (по закону).
2. **Доля педагогов, прошедших обучение по кризисной помощи** – 100%.
3. **Снижение количества детей с высокими баллами по шкале депрессии Бека** – не менее 20% (в «группе риска» после коррекционной программы).
4. **Время реакции на сигнал** (от сообщения учителя/родителя до включения в протокол помощи) – не более 4 часов в рабочее время.
5. **Отсутствие повторных попыток** у детей, вернувшихся в школу после стационара (100% контроль).

Дополнительные ресурсы, рекомендуемые к использованию в 2026–2027 году:

- **Методические пособия** ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» (алгоритмы 2025 года).
- **Платформа «Мое образование»** (курсы по суицидологии для педагогов).

- **Телефон экстренной психологической помощи МЧС + 7 (495) 989-50-50** (для экстренных ситуаций в ночное время).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМ.
ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Л. САВЕЛЬЕВА" ГОРОДА СУДАКА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**, Вавилкина Евгения Владимировна

13.10.26 18:20 (MSK)

Простая подпись