Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4 им. Героя Советского Союза В. Л. Савельева»
города Судака Республики Крым

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
На заседании ШМО	Заместитель директора по УВР	Директор школы
Протокол №1 от 28.08.2026 г.	_____ Османова Г.А.	_____Вавилкина Е.В.
	«31» августа 2026 г.	Приказ № 402 от 31.08.2026 г.

Приложение 1

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

АООП НОО для слепых обучающихся с ТМНР (вариант 3.4) 1го доп. класса

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контр-ые работы	Практ-ие работы	План	Факт	
1	Формирование знаний и представлений: личная гигиена, солнечные и воздушные ванны. Занятия физической культурой.	1			03.09		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
2	Физкультурно-оздоровительная деятельность: Способы передвижения человека. Виды движений.	1			10.09		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность: физические упражнения. Утренняя гимнастика. Режим дня.	1			17.09		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain

4	Подвижные и спортивные игры (содержание, правила).	1			24.09		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
5	Азбука движений: положения рук, кистей, ног, стоп, головы.	1			01.10		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
6	Положения лежа на спине, животе, седы, выпады, повороты. Исходная стойка и ее формирование.	1			08.10		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
7	Гимнастика: корригирующие упражнения. Дыхательные упражнения; упражнения для укрепления сводов стопы, развития их подвижности; упражнения на развитие физических качеств.	1			15.10		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
8	Гимнастика: упражнения на развитие мелкой моторики рук, упражнения на координацию.	1			22.10		https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
9		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
10		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
11		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
12		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
13		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
14							https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
15		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
16		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
17		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain
18		1					https://ikp-rao.ru/frcovz3/#maaain

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4 ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА В.Л. САВЕЛЬЕВА" ГОРОДА СУДАКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ, Вавилкина Евгения Владимировна

26.10.26 11:13 (MSK) Простая подпись