



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

298000, Республика Крым, г.Судак, пер. Пихтовый, д.1, тел. +79787905991, e-mail: sudak_school4@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
Председатель ПК

Касперович А.И.
«23» 12 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №4»
городского округа Судак

Собко Ю.А.
Приказ № 297
от «24» 12 2020 г.

от «24» 12 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ №35

для обучающихся о правилах поведения на льду на водных объектах и при гололедице

1. Правила поведения на льду.

Прежде чем выйти на лёд озера, водоёма или реки, убедись в его прочности: прочный лёд - это лед прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Молочный белого цвета лед вдвое слабее прозрачного. Самый опасный - ноздреватый лед, образовавшийся из смерзшегося снега.

Помни, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодового шока, а также от переохлаждения через 15 - 20 минут после попадания в ледяную воду.

Используй нахоженные тропы по льду. При их отсутствии, стоя на берегу, наметь маршрут движения, возьми с собой крепкую длинную палку, обходи подозрительные места.

В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда немедленно вернись на берег, иди с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползи.

Не допускай скопления людей и грузов в одном месте на льду.

Исключи случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.

Обходи полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема.

Никогда не проверяй прочность льда ударом ноги.

Если лёд проломился:

Не паникуй, сбрось тяжелые вещи, удерживайся на плаву, зови на помощь.

Обопрись на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согни ноги, сними обувь, в которую набралась вода.

Страйся не обламывать кромку льда, навались на нее грудью, поочередно подними и вытащи ноги на льдину.

Держи голову высоко над поверхностью воды, постоянно зови на помощь.

В неглубоком водоеме можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
- передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

Оказание помощи пострадавшему:

Если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

Сообщи пострадавшему криком, что идешь ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду.

Можно взять длинный шест за оба конца, сориентировать его середину над пострадавшим и вытащить его из воды.

Для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этой работе одновременно могут принимать участие несколько человек. Не подползай на край пролома, держите друг друга за ноги.

Для обеспечения безопасности необходимо использовать подручные средства: доску, шест, веревку, щит.

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть.

2. Сосульки.

Не находись в опасной зоне под свесами крыш домов, зданий и не входи на территорию, огражденную знаками безопасности.

При образовании сосулек их нужно регулярно сбивать, соблюдая при этом меры безопасности.

3. Гололедица.

При гололедице по возможности оставайся дома.

Если все же есть острая необходимость выйти на улицу во время гололедицы, то необходимо придерживаться следующих правил:

- увеличь трение подошвы обуви и льда путем подсыпки песка, золы, соли;
- используй обувь с противоскользящей подошвой или специальными приспособлениями: войлок, шипы, упоры;
- применяй специальную палку с острым металлическим наконечником в качестве дополнительной точки опоры;
- если есть возможность, то старайся держаться или опираться за изгородь, стену, конструкцию, поручни;
- выбирай безопасный маршрут и акцентируй внимание на каждом своём шаге.

В случае падения необходимо:

- успокоиться, определить наличие и тяжесть травмы и возможность самостоятельного передвижения обычной ходьбой, на четвереньках, ползком;
- окажи самопомощь: останови кровотечение, прими безболезненную оптимальную позу, постарайся не двигать травмированную конечность (руку, ногу);
- попытайся самостоятельно подняться и продолжить движение или подняться с помощью прохожих, попроси прохожих сообщить твоей семье о случившемся.